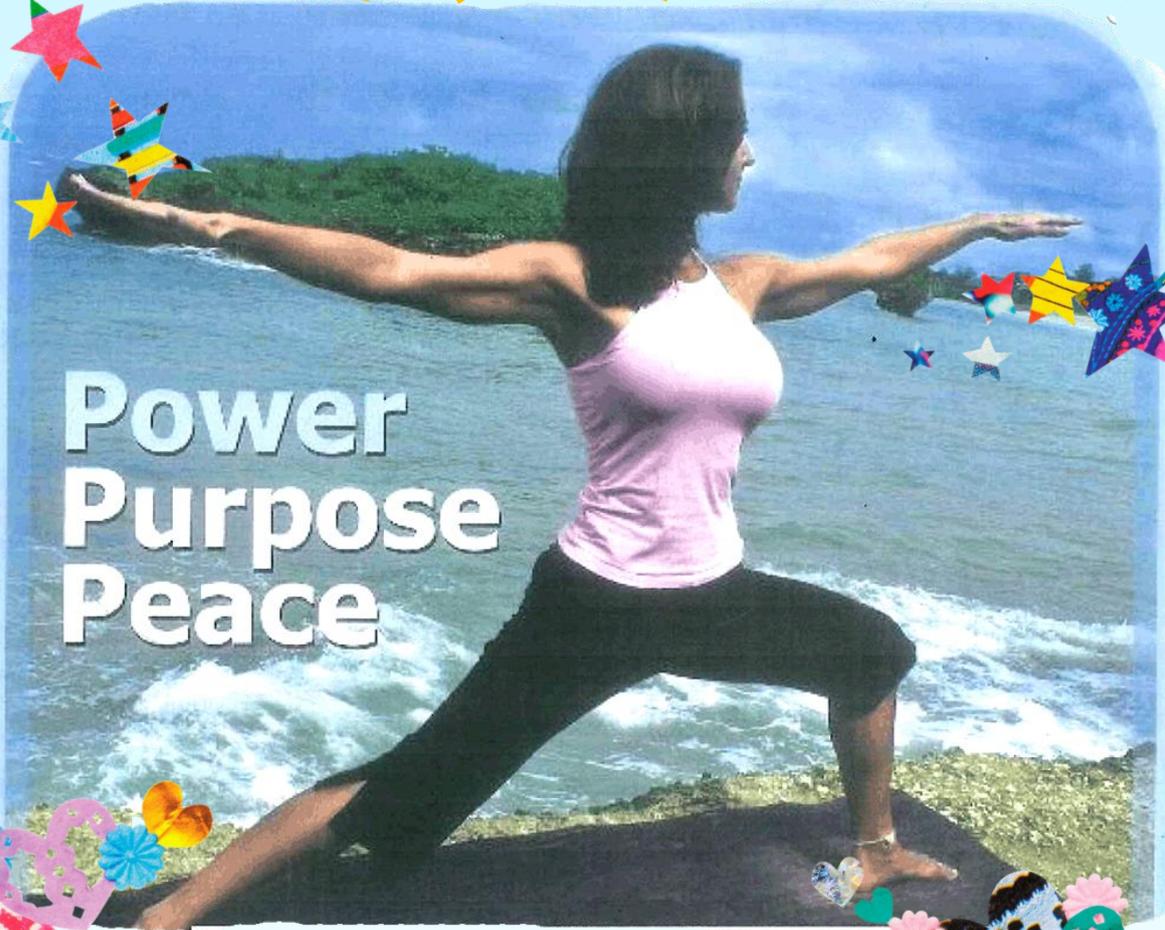


平成 28年度あやかりの杜講座

# ヒーリングヨーガ



Power  
Purpose  
Peace

内 容： ヨガを通して体と心の両方をバランスよく健康体にしていくことを目標とします。

期 間： ☆火曜クラス 平成29年1月10日～3月14日(火)(全10回)

①午前 10時～11時15分

②午後 20時30分～21時30分

☆金曜クラス 平成29年1月6日～3月10日(金)(全10回)

午前のみ 10時30分～11時45分

対 象： 女性 講 師： runa氏 (RTS200 認定インストラクター)

受講料： 各10,500円 (あやかりの杜 図書館カード提示で500円引き)

【申込み方法】 電話か窓口でお申し込みを行い、**3日前まで**に受講料をお支払い下さい。

【お問い合わせ】 あやかりの杜 TEL 098-983-8060 (午前9時～午後8時)