

# 土曜の朝のハワイアンフラ

シニアの方も大歓迎です♪  
フラはトータルにバランスよく  
身体と脳を活性化させます。  
運動不足解消に楽しくリズム  
を踏みましょう！



日時：平成29年1月7日～3月18日（毎週土曜日）  
※2月11日 お休み 全10回講座  
午前10時30分～11時45分

場所：あやかりの杜 和室  
対象：一般女性 定員：15名  
講師：マギン 洋子 氏  
受講料：10,500円（あやかりの杜図書カード提示で500円引き）  
持ち物：大きめのタオル  
服装：Tシャツとスパッツなど動きやすいもの

- 【申込み方法】 電話か窓口で申し込みをし、3日前までに受講料をお支払い下さい。  
【お問い合わせ】 あやかりの杜 電話 098-983-8060  
【受付時間】 午前9時～午後8時（休館日の月曜日をのぞく）