

平成28年あやかりの杜自主講座

太極拳



心と体を健やかに、
自らの治癒力を高めましょう！

期 間：平成29年1月13日～3月17日(金)
全10回講座

時 間：午後8時～9時30分

受講料：10,500円※(図書カード提示で500円割引)

対 象：一般

定 員：15名

持ち物：タオル・飲み物・動きやすい格好

講 師：臼井 正 氏

【申し込み方法】電話か窓口で申し込みを行い、3日前までに
受講料をお支払い下さい。

【お問い合わせ】あやかりの杜 TEL098-983-8060 FAX098-983-8090