



## あなたの推し本 おしえて

秋の  
読書週間  
企画

一般書、児童書、小説、実用書、ジャンルは問いません。あなたが「おもしろい！」と思った本を教えてください。日頃よりあやかりの杜図書館をご利用されているみなさんが

10/3 (木)

**オススメする本=推し本**を集めて展示します。

10/27 (日)

秋はだれかの推し本に乗かって、新しいジャンルに挑戦してみませんか？

お気に入りの1冊がみつかるかも！

植物の  
知りたかったが  
つまっている！

くりと/著

力尽きて  
これなら  
作れる！

犬飼つな/著

LOVE

リチャードウィリアムズ/著

心が震える  
実話短編集

ラブレティオーサ伸子/著

10/14は  
スポーツの日

## 10月は 体力づくり強化月間

毎日を元気に過ごすには体力が必要。運動で心とカラダをリフレッシュ！

昭和44年度から毎年10月を「体力づくり強調月間」として国民一般に健康・体力づくりを呼び掛けるなどの運動を展開しています。(スポーツ庁)

体が硬い人のためのヨガ

水野健二/著

体力アップ1年生

たかぎなおこ/著

健康診断で「運動してありますか？」と言われたら最初に読む本

朽木誠一郎/著

運動ですべてがよくなる

松本麻希/マンガ

## 図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間

平日 午前10:00~午後8:00 土日祝 午前9:00~午後5:00

- はお休み 月曜日・第1水曜日(館内整理日)
- はおはなし会 第2・第4土曜日 11時~
- は赤ちゃんタイム 水曜日 10:00~15:00 (第1水曜日を除く)  
※赤ちゃんが泣いてもはしゃいでも大丈夫！赤ちゃん優先タイムです。

## ハロウィーンの特集も

岡村志満子/作

斉藤洋/著

ブティック社