

図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

毎週月曜日、毎月第一水曜日(館内資料整理日)

開館時間

平日：午前10時～午後8時
土日祝：午前9時～午後5時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おはなし会、あかちゃんタイム、一部図書館サービスを見合わせています。詳しくはあやかりの杜ホームページやお電話でお問い合わせください。
北中城村あやかりの杜 ☎098-983-8060 / ホームページ <https://www.ayakari.jp/>

あやかりの杜図書館だより 9月号

蔵書点検が終わりました

期間：8月10日(火)～8月15日(日)

上記期間の図書館予約システム停止により、利用者みなさまにご不便をおかけしましたが無事に終了することができました。ご協力ありがとうございました。



ありがとう
ごさいま

まだまだ暑さが残る9月ですが、今月も行事が盛りだくさん！そんな多数ある行事の中から4つ選んで特集します。

あやかりの杜図書館の資料検索機付近にある特設棚に関連本を展示しています。気になる本や資料があれば手に取って見て、気に入ったら貸出して家でじっくり読んでみてくださいね。

行事特集

- 十五夜
- 敬老の日
- 秋の交通安全
- 食生活改善普及運動

行事特設 秋の交通安全



9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」であり、交通事故撲滅のため1948年から「春の全国交通安全運動」(4月6日～15日)とともに行われています。

交通事故に合わない・起こさないためにも交通ルールを守り、車の運転にも気を配りましょう。



えほん



「妖怪交通安全」
広瀬克也作
絵本館

「みのわらじ よそみうんてん みのきけん」「かくにんはいちどじやたりない なんどばば」交通安全をテーマに、おかしな標語が次々とびだすユーモアたっぷりの妖怪絵本第5弾。見返しにもイラスト付きの標語あり。



紙芝居

「とまて! キットンくん」
垣内 磯子作/三枝 三七子絵
教育画劇

黒猫キットンくんはずばしっこのが自慢。つついまわりを見ずにつけて出しているんなものにぶつかって、とうとう…。交通安全とルールを学びます。小さな子どもたちを犯罪や危険から守るための防犯安全紙芝居。



一般書



「安全&安心! やさしいクルマ運転術」
吉田 由美著
日本芸文社

教習所でも教えてくれない安全でスムーズなドライブのコツを、写真やイラストでわかりやすく解説。せまい道でのすれ違い、車庫入れ、車線変更、坂道発進…。上達のポイントを身につけて、豊かなクルマ生活を送りましょう!

行事特設 十五夜

十五夜とは、1年の中で最も空が澄み渡る旧暦の8月15日に、美しく明るい月を眺める行事のことで「お月見」ともよばれています。
今年の十五夜は9月21日(火)になります。空を見上げて月の美しさを堪能してみてくださいね。



「おつきみうさぎ」
中川 ひろたか文
村上 康成絵
童心社

えほん

今日はお月見。ひろみ先生と子どもたちは、スキ野原でふしぎなウサギを見つけます。ウサギをつれて帰った夜、お月様がでると…。「ピーマン村の絵本たち」シリーズの十五夜ファンタジー。



「星空のロマン 3 秋の夜空の物語」
アミューズソフトエンタテインメント

DVD

四季折々の星空を、ハイビジョン・カメラの精緻な映像美と、星座を彩る物語で愉しむシリーズ。3巻では、ペルセウス座、いて座、やぎ座、おひつじ座、はくちょう座などを見ることが出来る夏から秋にかけての夜空を紹介しします。

行事特設 敬老の日

1966年から国民の祝日に加えられていて、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」と定められています。
心のもったプレゼントを贈るなどでお祝いして、おじいちゃんおばあちゃんに喜んでもらいましょう。



「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」
長谷川義史作
BL 出版

えほん

「ねえ、おじいちゃん。おじいちゃんのおじいちゃん、どんなひと?」5歳の男子の素朴な質問から、時がどんどんさかのぼります。おじいちゃんからおじいちゃんへ、そのまたおじいちゃんへ…。



「おばあちゃんとおじいちゃんの家に行くときは」
アン・ポーウェン さく/トメク・ポガツキエ/ひろはた えりこやく
小峰書店

えほん

生まれたばかりの弟と、おばあちゃんとおじいちゃんの家にかう女の子。車に乗っている長い時間、女の子は弟にたくさん思い出を話します。おじいちゃんの手品を見たこと、おばあちゃんとかくれんぼをしたこと、それから…。

行事特設 食生活改善普及運動

食生活や生活習慣の変化により栄養不足の人が増えています。そこで厚労省は毎年9月の一か月間を「食生活改善普及運動月間」として、バランスの良い食事をするように呼び掛ける強化月間としています。

自分の年代にとって必要な一日の栄養量はどのくらいか、普段の食事で足りない栄養素はないかを確認し、みんなで健康長寿を目指しましょう。



「栄養まるごと10割レシピ!」
小田 真規子料理・レシピ/東京慈恵会医科大学附属病院栄養部監修
世界文化社

一般書

ビタミンCが2倍得る肉じゃがが、抗酸化力が4倍得るカレーライス…。食材に合った調理法で、おいしく、ムダなく、栄養を100%摂ることができる調理法を紹介します。



「からだにいい食事と栄養の大事典」
本多 京子監修
永岡書店

一般書

「食習慣」や「栄養バランス」「1日に必要なエネルギー量」「消化・吸収のしくみ」「栄養素」など、健康を維持するために知っておきたい基本情報が満載。図解でわかりやすい食生活の手引き。



「八訂 食品成分表 2021 本表編」
香川 明夫監修
女子栄養大学出版社

一般書

文部科学省 科学技術・学術審議会 資源調査分科会により公表された「日本食品標準成分表 2020年版(八訂)」
「JSH 減塩食品リスト」などを収載。本表編と資料編を2分冊できる仕様。