

# 今月の特集

この他にもたくさんのお本をご用意しています

# あやかりの杜 図書館だより 8月号

## 夏バテに負けないよう休息を！睡眠特集



### 「スタンフォード式最高の睡眠」 西野 精治／著

スタンフォード大学で30年近く睡眠を研究して得た知見を軸に、「究極の疲労回復」と「最強の覚醒」をもたらす眠り方を伝授。また、睡眠の俗説についても、最新の科学的検証を通して、正しい知識とメソッドを紹介する。

## 夏バテに負けない食欲を！食べ物特集



### 「まぼろしのパン屋」 松宮 宏／著

どこにでもいるサラリーマンが突然の出世。何が議題かもわからない会議に出席する日々が始まる。そんなある日、見知らぬ老女にパンをもらったことから人生が動き出し…。表題作ほか、食べ物をめぐる不思議な物語全3篇を収録。

## お仕事や宿題の忙しい合間に！短編特集



### 「軍師の死にざま」 末國 善己／編，池波 正太郎ほか／著

山中鹿之助…。戦国大名を支えた名参謀たちの生きざま・死にざまを描く、時代・歴史小説の傑作をセレクト。名手11人による短篇アンソロジー。

## 図書館の舞台裏

図書館の裏側見せちゃいます！



### 日時

開催日 8月16日(火)  
時間 午前9時30分～午前11時30分

### 内容

- かえてきた本を棚に戻す(配架)
- 特集する本を集める(館内本の選書)
- 新しい本をえらぶ(カタログ本からの選書)

### 申し込み

受付日 8月2日(火)～定員に達し次第終了  
申込 図書館カウンターまたはお電話  
対象 村内在住または村内に通学している  
小学3年生～小学6年生  
定員 4人



8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### 開館日時

火～金 10:00～20:00  
土日祝 9:00～17:00

### 休館日

毎週月曜日、第1水曜日

### おはなし会

日時 第2・第4土曜日 11:00～  
話し手 図書館スタッフ  
※状況により変更になる場合があります