



北中城村

2026年5月1日発行205号

# あやかりの杜だより

AYAKARI NO MORI DAYORI.



〒901-2311 沖縄県中頭郡北中城村字喜舎場 1214 北中城村あやかりの杜  
TEL : 098-983-8060 / FAX : 098-983-8090 HP : <https://www.ayakari.jp>



あやかりの杜はみなさんの『**学**びたい **始**めたい』を応援します!!

## ヨガ体験講座のご案内

心と体を整える「ヨガ体験講座」を開催します。

内容の異なる2つの講座から、お好みに合わせてご参加いただけます。初めての方もお気軽にどうぞ!

### 美姿勢・骨盤ヨガ

姿勢改善や骨盤周りを整えたい方におすすめです。

日程・時間

5月20日(水)・27日(水)  
午後1時15分～2時45分

持ち物

動ける服装・ヨガマット  
タオル・飲み物・ストレッチポール 92cm

### プラーナ・ヨーガ

呼吸を大切にしながら、  
心身のバランスを整えていきます。

日程・時間

5月21日(木)・28日(木)  
午後7時30分～9時

持ち物

動ける服装・ヨガマット・タオル・飲み物

男性の参加可能です!

受付

5月7日(木)～

受講料

2400円(全2回)

日々の疲れをリセットしてリフレッシュしませんか?今こそ自分の身体と向き合う時間を!

君の色で、元気に泳ぐ!

### 「こいのぼり」ぬり絵参加受付中!

ロビーにて「こいのぼり」のぬり絵の展示を行います。どなたでも参加いただけます。自由に色をぬって、みんなで色とりどりの「こいのぼり」を完成させましょう!

展示期間

4月25日(土)～5月10日(日)

※4月18日(土)～ロビーにてぬり絵コーナーを設置しています

ママにサプライズ!

### 手作りカードタイム

～小さなカード、大きな感謝～

お母さんへの感謝の気持ちをこめて、  
カードを作りましょう。

日時 5月2日(土)10時～12時

場所 あやかりの杜ロビー

対象 5才～ 定員 各回5名

参加費無料!

当日受付 ①10時～11時(5名)  
先着順 ②11時～12時(5名)

# あやかりの杜図書館だより 5月号

♡ **母の日** 5/10 

5月の第2日曜日は母の日です。  
母の日に、感謝の気持ちを伝えてみませんか。  
お母さんとの思い出や家族の絆を描いた本、  
贈り物のヒントになる一冊を集めました。



ちいさなあなたへ  
アリスン・マギー//文



カーネーションの絵本  
ほそやむねのり//編

**こどもの日** 5/5 

こどもの日は、中国の端午の節句に由来し、  
日本では男児の成長と健康を願う行事として  
広まりました。  
現在はすべての子どもの幸せを祝う日です。



うみをおよいだ  
こいのぼりくん  
こんひでこ//絵・文



あんこのお菓子  
金塚 晴子//著

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



### 【お願い】

雨の日（雨が降りそうな日でも）本を貸出・返却する場合は、必ず袋やカバンに入れて本が濡れないようにしましょう。

### 【お譲りください】

ご家庭で不要になった紙袋（汚れ、破れの無いもの）がありましたら、あやかりの杜図書館にお譲りください。利用者みなさんに図書館で借りた資料を持ち帰る際のバッグとしてリユースしていただいています。



### 開館時間

平日：午前10時～午後8時  
土日祝：午前9時～午後5時

### ■ 休館日

月曜日・第1水曜日（館内整理日）  
慰霊の日

### ■ 赤ちゃんタイム

毎週水曜日（第1水曜日除く）  
午前10時～午後3時

### ■ おはなし会

第2・第4土曜日 午前10時30分～  
状況により予告なく中止する場合があります。  
ご来館の前にHPなどで、ご確認ください。

